

## Formulario que le notifica a los padres/tutores sobre un golpe o sacudida a la cabeza

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo: \_\_\_\_\_

Síntomas: \_\_\_\_\_

Tratamiento : \_\_\_\_\_

Estimados Padres/Tutores,

Hoy, su hijo/a recibió un golpe o sacudida (parada repentina) a la cabeza en la escuela. Los niños que reciben, lo que parezca ser un leve golpe en la cabeza, deben ser observados cuidadosamente durante al menos 24 hours ya que es posible que los problemas relacionados con las lesiones en la cabeza no se manifiesten de inmediato. Llame al proveedor médico de su hijo/a si tiene cualquier inquietud. Es recomendable que considere programar una cita con el proveedor médico de su hijo/a.

- Su niño/niña necesitará ser supervisado(a) por un adulto responsable durante un período adicional, y no deberá quedarse solo(a) durante las próximas 12 a 24 horas.

<b>Llame al 911 y vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano si observa lo siguiente:</b>	
<input type="checkbox"/> Dolor de cabeza que empeora	<input type="checkbox"/> No puede reconocer a las personas o a los lugares
<input type="checkbox"/> Convulsiones (sacudidas incontrolables de brazos/piernas)	<input type="checkbox"/> Parece estar muy somnoliento(a)/No se puede despertar
<input type="checkbox"/> Debilidad o adormecimiento de brazos y piernas	<input type="checkbox"/> Incremento de la confusión y/o la irritabilidad
<input type="checkbox"/> Vómitos repetidos	<input type="checkbox"/> Comportamiento inusual
<input type="checkbox"/> Pérdida del conocimiento	<input type="checkbox"/> Balbucea
<input type="checkbox"/> Falta de equilibrio o inestabilidad sobre los pies	<input type="checkbox"/> Hay drenaje de sangre o líquido de los oídos o de la nariz
<input type="checkbox"/> Cambios en la visión (visión doble o borrosa)	<input type="checkbox"/> Pérdida del control intestinal y/o de la vejiga

### **Recomendaciones:**

- EVITE los medicamentos como ibuprofeno (Motrin, Advil), naproxeno (Aleve), o aspirina hasta que un médico lo vea debido a la posibilidad de un aumento del riesgo de sangrado en el cerebro.
- Puede probar acetaminofeno (Tylenol) pero a menudo el mismo no aliviará un dolor de cabeza causado por una conmoción cerebral. NO administre medicamentos narcóticos como la codeína.
- Verifique la presencia de respiración normal en intervalos de pocas horas mientras duerme, pero NO despierte a su niño/niña a menos que esté preocupada(o). Si su niño/niño no puede ser despertado(a), llame al 911 inmediatamente.
- No permita actividades como deportes extraescolares y educación física (PE por sus siglas en inglés) y no permita esfuerzos físicos hasta que su niño/niña sea evaluado(a) y autorizado(a) por un doctor en medicina tipo (MD/DO por sus siglas en inglés) capacitado en el diagnóstico y manejo de las conmociones cerebrales.

Atentamente,

**Formulario que le notifica a los padres/tutores sobre un golpe o sacudida a la cabeza**